

Le journal

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

de Meurthe-et-Moselle

■ LES GENS

aïkidoka à longlaville

Jérémy Rizza bénévole sans frontières

Le Prix du jeune bénévole national a été décerné à Jérémy Rizza par le ministère de la Jeunesse et des Sports pour son engagement au club d'aïkido de Longlaville et au-delà.

Un mètre quatre-vingt, 90 kg et une humilité encore plus grande. Le Meurthe-et-Mosellan Jérémy Rizza, 24 ans, ceinture noire 2^e dan d'aïkido, est l'un des six Français récompensés du Prix du jeune bénévole national de la Jeunesse et des Sports. « Samedi matin, au ministère de la Ville, dans le XII^e arrondissement de Paris, on m'a remis la médaille du citoyen, un trophée et un bon d'achat dans une enseigne sportive », confirmait, hier le Longlavillois, de retour chez lui. Heureux surtout d'honorer son club, sa ville, l'arrondissement de Longwy et la Lorraine.

sein du comité directeur de la Ligue de Lorraine, coach pour enfants et pour adultes, Jérémy Rizza vit au rythme de l'aïkido. « Cela me permet de décompresser », souligne ce cheminot chargé de la sécurité du personnel de la SNCF. « Et de progresser en me remettant en question », souligne le jeune homme qui a également eu la chance, cette année, de partir au Japon. « À Kyoto et Tokyo dans le cadre d'un voyage privé. J'ai même pu suivre des cours avec le petit-fils du fondateur de l'aïkido, feu maître Ueshiba. »

Virginie DEDOLA.



« L'aïkido permet de travailler son corps de façon à acquérir un esprit sain », assure Jérémy Rizza. Photo Fred LECOCQ

Le Mardi 16-12-2014