

Le journal

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

de Meurthe-et-Moselle

■ LONGLAVILLE

Aïkido : rigueur et justesse



Les démonstrations se sont succédé sur les tatamis. Photo RL

Destinée à présenter l'Aïkido, notamment aux associations, élus et personnel communal, la soirée organisée par le club local d'Aïkido a accueilli également Jeannine Wrona, présidente de l'association de la fédération française des médaillés de jeunesse et sport, antenne du Pays-Haut.

Cette soirée avait pour but de démontrer les bienfaits de cet art martial, non compétitif, et son efficacité.

Les initiés ont pratiqué leur discipline pendant 1h30. Ils ont fait découvrir, aux travers des différentes techniques de projection et de contrôle, la justesse, la rigueur nécessaires à la pratique de cet art martial.

Par son approche non compétitive, l'Aïkido s'adapte à tous, hommes et femmes, sans distinction d'âge. La participation

amicale du club de karaté a permis de montrer aux Aïkido-kas la richesse du partage entre deux disciplines martiales totalement différentes.

La soirée s'est terminée par le verre de l'amitié, en présence du premier magistrat. Les personnes présentes ont pu échanger autour des passions de chacun. Pour les responsables sportifs, la notion de partage, valeur essentielle de l'Aïkido, était bien présente.

Les entraînements se déroulent au dojo du complexe sportif les vendredis de 19h à 20h pour les jeunes (6-12 ans) et de 20h à 21h30 pour les adultes.

Renseignements :

Jérémy Rizza,
tél. : 06 77 70 42 08
ou j Jeremy.rizza54@orange.fr

Le Samedi 25-10-2014