

AIKIDO : AUBANGE - ARLON - PETANGE - LONGLAVILLE un Art-Martial, un Etat d'Esprit, une Technique

	Lundi :	Mardi :	Mercredi :	Jeudi :	Vendredi :
Lieux :	Ecole primaire «Am Park» rue de l'Eglise à Pétange	Centre Sportif du Clémaraïs, 1 ^{er} étage à 6790 Aubange	Centre Sportif de l'Hydrion (centre A.D.E.P.S.) à 6700 Arlon	Centre Sportif du Clémaraïs, 1 ^{er} étage à 6790 Aubange	Centre Sportif rue Getti, à F-54810 Longlaville
Enfants (5-8 ans)	18h30 à 19h30	17h30 à 18h30	18h45 à 19h45	17h30 à 18h30	19h00 à 20h00
Enfants (9-12 ans)	18h30 à 19h30	18h30 à 19h30	18h45 à 19h45	18h30 à 19h30	19h00 à 20h00
Adolescents/Adultes	19h30 à 21h00	19h30 à 21h00	19h45 à 21h15	19h30 à 21h00	20h00 à 21h30
Armes		21h00 à 21h30		21h00 à 21h30	

Renseignements : <http://www.aiki-do.eu>

Burnay Frédéric : ☎ +32 (0)475 86 01 50 / fred@aiki-do.be

MOIS DE SEPTEMBRE GRATUIT À TOUS NOUVEAUX PRATIQUANTS

Les cours sont sous la responsabilité technique de Frédéric Burnay, 5^e Dan d'Aïkido, diplômé de l'Aïkikai Tokyo et Régent en Education Physique

Le Mardi 02-09-2014

VLAN

Arlon Carrefour
3 FRONTIÈRES

03/09/2014 - N°36 - Tél.: 063/380 180 *Tout, près de chez vous* www.vlan.be Rue du Marché au Beurre, 23 - 6700 Arlon

AïKIDO

Aubange - Arlon - Pétange - Longlaville

Membre :
de la Fédération Luxembourgeoise
des Arts Martiaux
de l'Association Francophone d'Aïkido
de la Fédération Française d'Aïkido, d'Aïkibudo
et Affinitaires
de l'Aïkikai So Honbu de Tokyo

**Le mois de septembre GRATUIT
à toutes nouvelles personnes
désirant essayer l'Aïkido**

Responsable :
Frédéric BURNAY
Régent en éducation physique
5^{ème} Dan d'Aïkido
Diplômé Aïkikai Tokyo et Osaka

RENSEIGNEMENTS : +32 (0)475/86 01 50
<http://www.aiki-do.eu> • alea@aiki-do.eu

Vendredi
Centre Sportif, rue Getti
F-54810 **LONGLAVILLE**
Enfants 19h00 à 20h00
Adultes 20h00 à 21h30

Mardi et jeudi
Centre Sportif du Clémaraïs
1^{er} étage
B - 6790 **AUBANGE**
Enfants 5-8 ans 17h30 à 18h30
Enfants 9-12 ans 18h30 à 19h30
Adultes 19h30 à 21h00
(armes) 21h00 à 21h30

Mercredi
Centre A.D.E.P.S. de l'Hydrion
B - 6700 **ARLON**
Enfants 18h45 à 19h45
Adultes 19h45 à 21h15

Lundi
Ecole Am Park
rue de la Chiers
L - 4732 **PÉTANGE**
Enfants 18h30 à 19h30
Adultes 19h30 à 21h00

Le Mercredi 03-09-2014