

# Le journal

# de Meurthe-et-Moselle

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

## VIE SPORTIVE À LONGLAVILLE

### La maîtrise comme maître mot

La maîtrise de soi, tel est le maître mot de cet art martial. Créé à la fin des années 40, l'aïkido est un art martial non compétitif. Ensemble de technique de projection et de contrôle, il permet de maîtriser son partenaire. La pratique de cet art martial permet de développer sa concentration et un esprit martial sans but compétitif. Les cours se déroulent au dojo du complexe sportif, rue René-Getti à Longlaville, les vendredis de 19h à 20h pour les enfants (dès 6 ans) et de 20h à 21h30 pour les ados adultes (à partir de 13 ans).

Les cours sont assurés par Jérémie Rizza, 2e dan et détenteur d'un brevet fédéral d'enseignement. Le club, reconnu par le ministère de la Jeunesse et des Sports ainsi que l'Insee, est membre de l'Alea, regroupant les clubs d'Aubange, d'Arlon et de Pétange. L'adhésion donne accès aux cours de chaque club. Reprise des cours vendredi 5 septembre. Contact : Jérémie Rizza au 06 77 70 42 08 ou [jeremy.rizza54@orange.fr](mailto:jeremy.rizza54@orange.fr)/[www.aiki-do.eu](http://www.aiki-do.eu)



Le Mercredi 27-08-2014