

# Le journal

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

# de Meurthe-et-Moselle

SPORTS

à longlaville

## Un invité d'honneur au club d'aïkido



Les stagiaires réunis autour de Mare Seye, 5<sup>e</sup> dan. Photo DR

Une trentaine d'aïkidokas se sont récemment réunis sur les tatamis de Longlaville, à l'occasion du dernier stage régional adultes, organisé par la ligue de Lorraine d'Aïkido.

En tant que club hôte, Longlaville s'est montré à la hauteur pour recevoir des pratiquants lorrains, venus de Saint-Avold, Nancy, Forbach, Fontoy, Thionville, ou Farebersviller, mais aussi l'animateur du stage venu de Paris, Mare Seye, 5<sup>e</sup> dan d'aïkido et membre du collège technique national de la Fédération française d'aïkido, aikibudo et affinitaires.

Le stage s'est articulé autour de la pratique d'une heure de Bokken (sabre en bois) puis trois heures de travail à main nues. Durant cette journée, Mare Seye a démontré des points clés pour réaliser des techniques de contrôles et de projections efficaces.

Ce stage a été l'occasion de marquer la fin de la saison pour la

ligue de Lorraine, qui félicite l'ensemble des clubs ayant accueilli les stages régionaux, ainsi que les participants. Longlaville se réjouit de pouvoir accueillir un stage régional, qui permet de développer cet art martial, parfois encore peu connu.

La visite des élus locaux a permis de leur montrer ce qu'est l'aïkido, la complexité de cette discipline, mais aussi sa capacité à rassembler les aikidokas venus de loin pour pratiquer tous ensemble et dans la bonne humeur.

La prochaine saison se prépare activement pour le club de Longlaville, qui compte bien augmenter son activité en proposant plusieurs stages adultes et enfants.

Pour plus d'infos sur la pratique de l'aïkido à Longlaville, contacter Jérémy Rizza au 06 77 70 42 08, ou sur [www.aiki-do.eu](http://www.aiki-do.eu).

**Le Vendredi 06-06-2014**