

Le journal

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

de Meurthe-et-Moselle

LONGLAVILLE

Un stage d'aïkido pour les jeunes

Rendez-vous à ne pas manquer chaque année au club de Longlaville : le stage jeunes.

Cet événement a réuni 55 jeunes samourais, venus des clubs d'Aubange, Arlon, Pétange, Longlaville et Montmédy.

Le stage était encadré par les professeurs de Longlaville. Il permet de regrouper sur un seul tatami, des clubs venus des Trois Frontières.

Ce stage a débuté par un petit déjeuner en commun. S'en est suivie une heure de cours d'aïkido où le thème abordé était le déplacement par rapport à son partenaire.

Une coupure de 10 minutes a permis aux enfants de se restaurer, avant de reprendre la seconde heure de cours où les enfants ont pu développer la perception dans l'espace, grâce à des techniques d'aïkido ou le



Les enfants étaient à l'écoute de leur professeur lors du stage annuel du club de Longlaville. PHOTO DR

partenaire attaque par-derrière.

La matinée s'est clôturée par un jeu de groupe pour détendre les enfants. Puis, les parents ont pu apprécier le travail effectué

depuis le début de l'année grâce à la démonstration des enfants, puis des adultes.

L'aïkido est un art martial japonais ouvert à tous, où

l'absence de compétition permet d'adapter sa pratique de l'aïkido à son rythme de vie. Les valeurs martiales de l'aïkido, telles que le respect mutuel et la

rigueur, permettent aux pratiquants de développer leur corps pour parvenir à maîtriser leur partenaire sans utiliser de force musculaire.

Le stage enfant sera reconduit l'année prochaine, à la même période. En attendant, le prochain rendez-vous est donné le samedi 24 mai pour l'accueil d'un stage régional, animé par un cadre national (Marc Seye, 5^e dan). S'en suivra le stage d'été annuel organisé en commun avec Arlon, Aubange et Pétange où Christian Tissier (7^e dan Shihan) donnera cours, entouré de Dany Leclère (7^e dan Shihan) et Frédéric Burnay (5^e dan).

Les cours sont dispensés au dojo de Longlaville, les vendredis de 19h à 20h pour les enfants et de 20h à 21h30 pour les ados-adultes.

Renseignements :
Jérémy Rizza
 au 06 77 70 42 08
 ou jeremy.rizza54@orange.fr

Le Samedi 05-04-2014