

Le journal

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

de Meurthe-et-Moselle

■ **LONGLAVILLE**

Les stages régionaux d'aïkido reviennent sur le tapis



À Saint-Avold, 100 disciples de l'aïkido, dont des Longlavillois, ont participé au premier stage régional jeunes de la saison. PHOTO

Organisé par la Ligue de Lorraine d'aïkido FFAAA et dirigé par Paul Matthis (4^e dan, DEJEPS), le premier stage régional jeunes de la saison s'est tenu à Saint-Avold. Le club de Longlaville y était représenté, puisque quatre élèves et leur professeur se sont mêlés aux 100 samourais issus des clubs de Saint-Avold, Fontoy, Freyming-Merlebach, Thionville, Florange, Nancy, Metz, Wolfisheim et Pont-à-Mousson. L'événement s'est articulé autour de deux cours, l'un consacré aux techniques

d'immobilisation et l'autre aux projections. Le rendez-vous s'est clôturé par une démonstration, où les élèves ont pu s'apercevoir de la réelle efficacité de l'aïkido. Tous ont également mesuré à quel point il est important de maîtriser son corps et ses gestes.

Lors de cette journée, les participants ont pu redécouvrir l'humilité, le respect et la rigueur. Cet art martial, où la compétition n'existe pas, nécessite une grande rigueur de travail et permet de développer

et d'adapter son corps pour répondre à des attaques dans le but de contrôler et maîtriser son partenaire, et ce dès le plus jeune âge. Adapté à toutes les tranches d'âge, l'aïkido conduit vers la voie de la paix.

Plusieurs rendez-vous sont désormais attendus : le stage enfant du club de Longlaville le 29 mars, la rencontre régionale adultes de Longlaville le 24 mai et la 2^e session régionale jeunes le 17 mai à Fontoy. La saison sera clôturée par le stage des 3 frontières au dojo d'Aubange

(4-5-6 juillet), organisé par les clubs de Longlaville, Arlon, Aubange et Pérange où les cours seront assurés par Christian Tissier, 7^e dan, Dany Leclerc, 7^e dan et Frédéric Burnay, 5^e dan.

Pour plus d'informations sur la pratique de l'aïkido à Longlaville, s'adresser à Jeremy Rizza (06 77 40 42 08 ou jeremy.rizza54@orange.fr). Des séances sont assurées le vendredi de 19h à 20h (enfants) et de 20h à 21h30 (ados et adultes), au dojo, rue René-Getti.

Le Lundi 03-03-2014