

# Le journal

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

# de Meurthe-et-Moselle

■ **LONGLAVILLE**

## Une double dose d'aïkido

Le second stage d'aïkido de la saison vient d'être organisé par le club de Longlaville.

Pour l'occasion, l'association a invité Paul Matthis, 4<sup>e</sup> dan, diplômé d'état, pour assurer un stage enfants et adultes.

Paul Matthis pratique l'aïkido depuis 40 ans, et assure régulièrement des stages enfants et adultes pour la Ligue de Lorraine.

L'après-midi s'est déroulé autour de deux cours : un cours enfants, avec pas moins de 40 pratiquants qui ont fait le déplacement pour suivre ce stage. À la suite de ce cours, les adultes ont aussi eu le droit à un stage, avec environ 30 aikidokas réunis.

### Les rendez-vous

Paul Matthis a su démontrer la richesse technique et martiale de l'aïkido, avec la joie, le sourire mais aussi la rigueur.

Les élèves ont pu suivre un cours avec comme thème principal le contrôle de soi et du partenaire au travers de techniques d'immobilisation et de projection.



Les clubs de Longlaville, Saint-Avold, Strasbourg, Nancy, Fontoy, Freyming-Merlebach, Aubange, Arlon et Pétange étaient présents.

Les prochains rendez-vous

sont fixés au 29 mars, pour le second stage enfants du club. S'en suivra l'accueil d'un stage de Ligue le 24 mai et la clôture de la saison sera marquée par le stage d'été des Trois-Frontières avec la

venue de Christian Tissier Shihan, 7<sup>e</sup> dan.

Horaires des cours au dojo de Longlaville (complexe sportif rue René-Getti) vendredi de 19 h à 20 h pour les enfants et 20 h -

21 h 30 pour les adultes.

Pour plus d'informations :  
 Jérémy Rizza au  
 06 77 70 42 08, jeremy.rizza  
 54@orange.fr ou sur  
 internet www.aiki-do.eu

**Le Mardi 21-01-2014**