

# Le journal Énergie 20 de Meurthe-et-Moselle

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

■ TRADITIONS *à longlerville*

## Une visite bien méritée à l'aïkido



leur professeur. Photo DR

En cette période de fêtes, le saint Patron est venu rendre visite aux enfants de l'Aïkido Longlerville afin de les récompenser du travail effectué depuis le début de cette année.

C'est autour de leur professeur, Jérémy Rizza, 2<sup>e</sup> dan, que saint Nicolas a regardé les petits aikidokas travailler. Les jeunes samourais ont su démontrer à l'évêque de Myre la richesse et la beauté de cet art martial.

Grandement satisfait de leur travail, saint Nicolas leur a offert une jolie écharpe à l'effigie du club ainsi qu'un paquet de friandises, de quoi ravir les jeunes.

Le club d'aïkido de Longlerville attache une grande importance à ces jeunes. Il

leur permet la pratique d'un art martial où la recherche d'une paix avec soi-même et avec les autres amène à améliorer les relations entre les personnes.

Saint Nicolas connaissant bien l'aïkido, il invite l'ensemble des jeunes à poursuivre sur la voie de l'harmonie et à continuer la pratique de l'aïkido.

Le club est ouvert tous les vendredis de 19h à 20h pour les enfants (5-12 ans) et de 20h à 21h30 pour les adultes.

Les cours sont dispensés par des professeurs diplômés, ceinture noire 2<sup>e</sup> dan.

Contact : Jérémy Rizza  
au 06 77 70 42 08 ou  
jeremy.rizza54@orange.fr  
fr/www.aiki-do.eu

**Le Jeudi 18-12-2013**