

Le journal LE RÉPUBLICAIN LORRAIN de Meurthe-et-Moselle

LONGLAVILLE

L'heure de la rentrée a sonné à l'Aïkido

Depuis la reprise des cours le 6 septembre, les professeurs se réjouissent de l'intérêt porté à l'Aïkido club de Longlaville.

Chaque année, l'arrivée de nouveaux pratiquants permet au club de progresser. Art martial non compétitif, l'aïkido se pratique à tout âge, dès 5 ans. Cette discipline permet de développer son corps et son esprit dans le but d'acquérir des réflexes de comportement et de déplacement par rapport à une attaque.

Les principes véhiculés par cette discipline, harmonie et non-violence, sont applicables dans la vie de tous les jours pour bâtir des relations durables avec les personnes qui nous entourent. L'Aïkido Longlaville organise régulièrement des stages, ouverts à tous et gratuits

pour les licenciés. Il participe également aux stages organisés par la Ligue de Lorraine et aux stages internationaux organisés par les pays voisins (Luxembourg, Belgique, Allemagne).

Les cours sont essentiellement basés sur la pratique de techniques, en intégrant les principes philosophiques de l'Aïkido.

Chaque vendredi au dojo de Longlaville, rue René-Getti, les professeurs vous accueillent à partir de 18 h 30.

Les cours enfants se déroulent de 19 h à 20 h et les cours adultes de 20 h à 21 h 30.

Informations :
tél. : 06 77 70 42 08.
jeremy.rizza54@orange.fr
ou www.aiki-do.eu.



Art martial non compétitif, l'aïkido se pratique à tout âge à Longlaville, dès 5 ans. Photo DR