

Le journal

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

de Meurthe-et-Moselle

■ LONGLAVILLE

80 aikidokas très concentrés

Près de 80 aikidokas se sont réunis le week-end dernier sur les tatamis du dojo de Longlaville, lors d'un stage régional organisé par la Ligue de Lorraine d'aikido FFAAA (Fédération française d'aikido, aikibudo et affinitaires).

Ce stage était animé par Pascal Norbelly, 6^e dan et membre du collège technique de la fédération. Pascal Norbelly a su démontrer, lors de ces quatre heures de stage, toute la spécificité de cette discipline non compétitive qui demande beaucoup de concentration et de travail.

Les pratiquants ont pu étudier les différentes formes d'exercices comme le travail à genoux, les attaques par-derrière mais aussi le travail aux armes, et plus particulièrement le Jo (la lance).

Ce stage a permis de réunir

tous les pratiquants de la région Lorraine, venu des clubs de Bar-le-Duc, Saint-Avold, Nancy, Pont-à-Mousson, Metz et bien d'autres mais aussi des pratiquants luxembourgeois et belges.

Le second objectif de cette journée était de permettre aux pratiquants de se retrouver, de discuter et d'échanger autour d'une passion commune.

Les prochaines manifestations organisées par la Ligue de Lorraine sont : un 5^e stage régional qui se déroulera à Bar-le-Duc le 17 février, ainsi qu'un stage national pour marquer la fin de l'année en avril, à Thionville, avec la venue exceptionnelle de Franck Noël, 7^e dan.

Le club de Longlaville ne manquera aucun de ces événements et espère revenir avec de nombreuses matières à étudier



Les aikidokas réunis autour de Pascal Norbelly, 6^e dan.

Photo DR

durant les prochains cours.

Plus d'informations sur les cours d'aikido à Longlaville au 06 77 70 42 08 ou

jeremy.rizza54@orange.fr, site web : www.aiki-do.eu.

Cours pour les enfants les vendredis (à partir de 6 ans) de

19 h à 20 h suivi du cours pour adultes de 20 h à 21 h 30, au complexe sportif de Longlaville, rue René-Getti, salle du dojo.

Le Samedi 19-01-2013