

# Le journal

---

# de Meurthe-et-Moselle

LE RÉPUBLICAIN LORRAIN

## ■ LONGLAVILLE

### Reprise de l'aïkido

Pour sa cinquième année d'existence, l'Aïkido Longlaville organise sa rentrée le vendredi 7 septembre. Les cours se déroulent au dojo du complexe sportif, rue René-Getti. L'encadrement des enfants est assuré par Jérémy Rizza, 2<sup>e</sup> dan, professeur diplômé, le vendredi de 19 h à 20 h. Les cours adultes sont assurés par Marianne Arnould, (2<sup>e</sup> dan) et Frédéric Burnay (4<sup>e</sup> dan) les vendredis de 20 h à 21 h 30, tous deux diplômés également.

L'aïkido est un art martial créé dans les années 1930, au Japon. Cet art martial se pratique autour de techniques d'immobilisation et de projection. Au-delà de ces techniques, l'enseignement se fonde sur la notion de respect d'autrui et de travail ensemble. La pratique de l'aïkido comprend également l'enseignement des armes (sabre et autres). L'Aïkido Longlaville vous accueille au dojo chaque vendredi. Tél. : 06 77 70 42 08, jeremy.rizza54@orange.fr ou [www.aiki-do.eu](http://www.aiki-do.eu)

Le Vendredi 31-08-2012