



AIKIDO : AUBANGE - ARLON - PETANGE - LONGLAVILLE
un Art-Martial, un Etat d'Esprit, une Technique

	Lundi :	Mardi :	Mercredi :	Jeudi :	Vendredi :
Lieux :	Ecole primaire «Am Park» rue de l'Eglise à Pétange	Centre Sportif du Clémarais, 1 ^{er} étage à 6790 Aubange	Centre Sportif de l'Hydrion (centre A.D.E.P.S.) à 6700 Arlon	Centre Sportif du Clémarais, 1 ^{er} étage à 6790 Aubange	Centre Sportif rue Getti, à F-54810 Longlaville
Enfants	18h30 à 19h30	18h30 à 19h30	18h45 à 19h45	18h30 à 19h30	19h00 à 20h00
Adolescents/Adultes	19h30 à 21h00	19h30 à 21h00	19h45 à 21h15	19h30 à 21h00	20h00 à 21h30
Armes		21h00 à 21h30		21h00 à 21h30	

Aïkido

Renseignements : <http://www.aiki-do.eu>

Burnay Frédéric : ☎ +32 (0)475 86 01 50 / fred@aiki-do.be

MOIS DE SEPTEMBRE GRATUIT À TOUS NOUVEAUX PRATIQUANTS

Les cours sont sous la responsabilité technique de Frédéric Burnay, 4^e Dan d'Aïkido, diplômé de l'Aïkikai Tokyo et Régent en Education Physique

AïKIDO

Aubange - Arlon - Pétange - Longlaville

Membre :
de la fédération Européenne d'Aïkido de l'Aïkikai So Honbu de Belgique
de la Fédération Luxembourgeoise d'Arts Martiaux de l'Aïkikai So Honbu de Tokyo

Le mois de septembre GRATUIT à toutes nouvelles personnes désirant essayer l'Aïkido

Responsable :
Frédéric BURNAY
Régent en éducation physique
4^{ème} Dan d'Aïkido
Diplômé Aïkikai Tokyo et Osaka

Vendredi
Getti
F - 54810 LONGLAVILLE
Adultes à 20h00 à 21h30

Mardi et jeudi
Centre Sportif du Clémarais
1^{er} étage
B - 6790 AUBANGE
Enfants à 18h30 à 19h30
Adultes à 19h30 à 21h00
(armes) à 21h00 à 21h30

Mercredi
Centre A.D.E.P.S.
de l'Hydrion
B - 6700 ARLON
Enfants à 18h45 à 19h45
Adultes à 19h45 à 21h15

Lundi
Ecole Am Park
rue de la Chiers
L - 4732 PETANGE
Enfants à 18h30 à 19h30
Adultes à 19h30 à 20h45

RENSEIGNEMENTS : 0475/86 01 50
<http://www.aiki-do.be>
alea@aiki-do.be

Le Mercredi 31-08-2011

Le Mardi 30-08-2011