



Flash Aikido

Année 2010

N° 115

3^e trimestre

Stage des 3 Frontières 2010

Comme vous avez pu le lire dans l'édition précédente, du 06 au 08 Août 2010 a eu lieu le stage des trois frontières à Aubange (B).

Organisation commune de deux clubs de l'AFA (l'Aikido Aubange et l'Aikido Arlon), un de la FLAM (L) (l'Aikido-Pétange) et celui de la FFAB (F) (l'Aikido-Longlaville).

Le but de ce stage, depuis 6 ans, est basé surtout sur la rencontre de pratiquants venant de différents pays et la création d'un échange entre pratiquants mais aussi entre Maîtres de Stage.



Dany Lecierre Shihan, représentant la Belgique, a ouvert cette année par l'explication des notions de déplacement et de sorties lignes en partant de mouvements simples (qui paraissent simples). Le remplacement de *aïte* dans le contexte du travail et de sa relation avec *tori*.



Dominique Pierre, représentant la France, spécialiste du *ken*, a quant à lui travaillé en complémentarité avec le travail de Dany. Il a démontré la vigilance que doit avoir *aïte*, sa présence, ainsi que sa façon juste de se placer.



Frédéric Burnay, représentant du Luxembourg, après un travail de *jo dari* et de *jo nagai*, a expliqué la façon d'aborder un *kata* au *jo*, la relation ainsi que l'application du travail des armes dans la pratique de l'Aikido.

Une cinquantaine de stagiaires venant de Bruxelles, Liège, Eupen, Metlebach, Saint Avold, Epinal en passant par le Luxembourg avaient répondu présent. Ils furent accueillis dans le cadre verdoyant qu'est le domaine du Clémaraïs à Aubange.

L'année prochaine, le stage se déroulera à la même période avec comme particularité que le club d'Aubange fêtera ces 15 ans d'existence. Surprises et bonne humeur seront au rendez-vous.

www.aiki-do.eu



Fred Burnay
Professeur d'Aikido

Le Vendredi 01-10-2010