

**AUBANGE**

## Stage d'Aïkido

L'Aïkido, entre méditation et techniques de combat, est une école majeure

dans le monde des arts-martiaux. Créé en 1925, l'Aïkido s'est développé au Japon pour éclore sous sa dénomination définitive en 1942. Art-Martial non compétitif, dont les bases sont le travail sur la découverte des énergies,

la respiration, les déplacements de corps, . Une douzaine de techniques fondamentales permettent des milliers de variations.

Les clubs d'Aubange, d'Arlon, de Pétange et de Longlaville ont organisé pour la 6ème fois le stage des 3 Frontières qui a vu la participation de plus de 50 stagiaires.

3 Professeurs à l'affiche sur une surface recouverte de tatamis (Tapis) de plus de 330 m<sup>2</sup>.

- Pour la Belgique : Dany LECLERRE, un des deux plus haut gradé d'Europe, 7ème Dan, et portant un des rares titre donné à un européen par la Maison mère de l'Aïkido (Honbu Dojo de Tokyo) : - SHIHAN qui veut dire exemple à suivre.

- Pour la France : Dominique PIERRE, 5ème Dan d'Aïkido et Kuden (6ème Dan) de la Fédération Européenne de Iaï.

- Pour le Luxembourg : Frédéric BURNAY, 4ème Dan, Président de la Commission de Grades de la Fédération Luxembourgeoise des Arts-Martiaux/Aïkido et Secrétaire du Comité de Gestion de cette fédération.

Le stage a pu être possible grâce au soutien de la Commune d'Aubange (Son

Bourgmestre JP DONDELINGER, l'Echevin des Sports P. CLINQUART, le Gestionnaire des complexes sportifs JM CHARLIER et le responsable du Clémaraï R. FAIRON) mais aussi à celui de la Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux section Aïkido. Merci de leur confiance.

L'année prochaine le stage se déroulera à la même période avec comme particularité que le club d'Aubange fêtera ces 15 ans d'existence



Les trois Maîtres de stage en compagnie du Bourgmestre d'Aubange JP DONDELINGER et de l'Echevin des Sports P. CLINQUART