



Une partie des participants au sixième stage.

**ART MARTIAL** MÉDITATION ET TECHNIQUES DE COMBAT

## Aïkido: 50 stagiaires à Aubange

L'Aïkido, entre méditation et techniques de combat, est une école majeure dans le monde des arts-martiaux. Créé en 1925, l'Aïkido s'est développé au Japon pour éclore sous sa dénomination définitive en 1942. Art-Martial non compétitif, dont les bases sont le travail sur la découverte des énergies, la respiration, les déplacements de corps. Une douzaine de techniques fondamentales permet de milliers de variations.

Les clubs d'Aubange, d'Arlon, de Pétange et de Longlaville ont organisé pour la 6e fois le stage des 3 Frontières qui a vu la participation de plus de 50 stagiaires.

Trois professeurs ont enseigné

leur savoir:

>Pour la Belgique, Dany Leclere, un des deux plus haut gradé d'Europe, 7e Dan, et portant un des rares titres donnés à un européen par la Maison mère de l'Aïkido (Honbu Dojo de Tokyo): Shihan (qui veut dire exemple à suivre)

>Pour la France: Dominique Pierre, 5e Dan d'Aïkido et Kuden (6e Dan) de la Fédération Européenne de laï.

>Pour le Luxembourg: Frédéric Burnay, 4e Dan, Président de la Commission de Grades de la Fédération Luxembourgeoise des Arts-Martiaux/Aïkido et Secrétaire du Comité de Gestion de cette fédération. «