



AIKIDO

Frédéric Burnay



En partenariat avec Aubange, Arlon et Pétange, le club AIKIDO est le club des trois frontières. Il offre ainsi les possibilités à ses adhérents de s'entraîner s'ils le désirent tous les jours de la semaine dans chacun de ces cours.

Un entraînement à la carte, très appréciable lorsque l'on a un emploi du temps chargé!

L'AIKIDO est un art martial moderne bien que ses sources soient très anciennes (XII^e siècle) Il est issu des arts martiaux traditionnels (JUJITSU, SABRE, LANCE).

Pour le président, la pratique de l'Aikido c'est avant tout un état d'esprit :



UESHIBA a apporté à ces techniques une dimension spirituelle, un état d'esprit de non-violence qui permet la victoire sans la défaite de l'autre, tout simplement

en évitant l'affrontement." et une technique : "au lieu d'opposer sa force à celle du partenaire, le pratiquant d'AIKIDO cherche plutôt à s'harmoniser avec lui, pour le précipiter dans son propre mouvement."

Le plus grand souhait du président, aujourd'hui est de faire progresser le club : *"Membres de la Fédération Française d'Aikido et de Budo (FFAB), nous avons déjà onze ceintures noires, dont le plus jeune, Jeremy Rizza (17 ans) vient d'ailleurs de Longlaville..."*

"Par la création de L'AIKIDO, Maître

Quand : les vendredis de 20h00 à 21h30 (cours adultes et adolescents)

Où : Hall Sportif rue René Getti de Longlaville

<http://www.aiki-do.be> infos : alea@aiki-do.be ou Tél. : 0032475860150

Le Samedi 01-11-2009