



10 ans d'existence pour l'Aïkido-Arlon au Centre ADEPS de l'Hydrion

Le mercredi 17 juin, le club d'Aïkido-Arlon a soufflé ses 10 bougies après le traditionnel cours de fin d'année. Après ces dix ans, Olivier Monmart assume toujours les cours enfants avec autant de patience et de bonne humeur tandis que Philippe Eischen encadre les adultes avec le sens du détail d'un mouvement bien fait. Un duo a toutes épreuves pour vous initier à cet Art Martial encore relativement méconnu. Info www.aiki-do.be



AP80505827_MG_2709

Le Mardi 30-06-2009