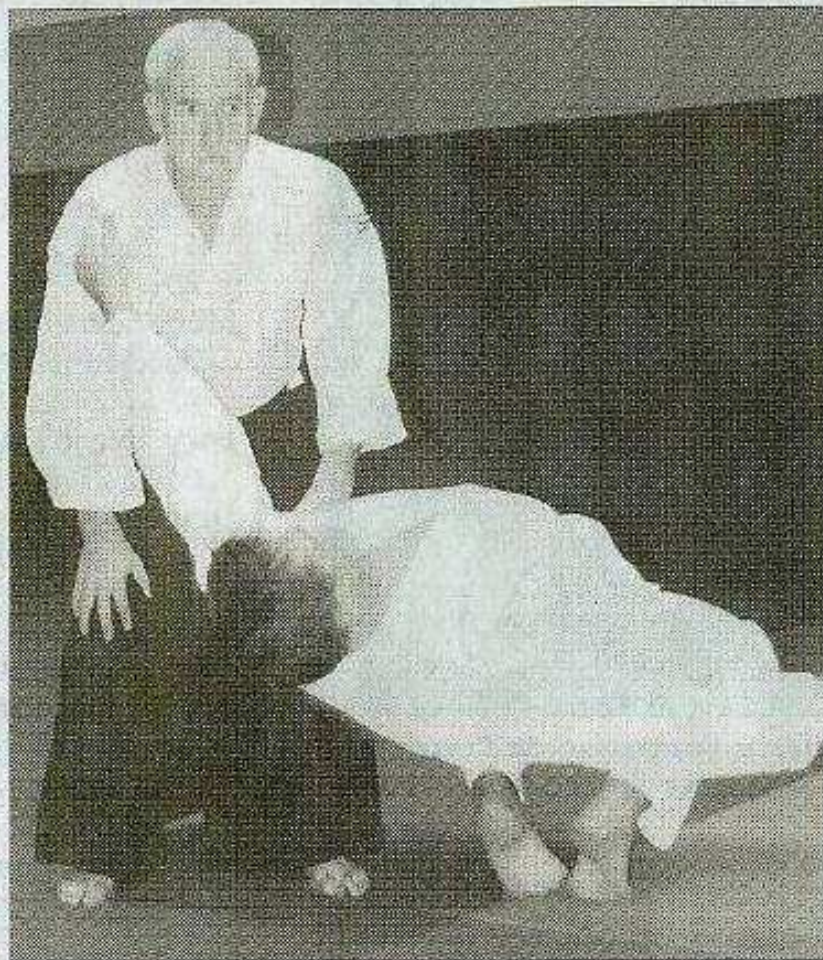


## ■ LONGLAVILLE

# Premier stage d'aïkido

*L'aïkido est un art martial d'origine japonaise, dont le but est de neutraliser la force antagoniste par des mouvements de rotation et l'utilisation de clés au niveau des articulations.*



Deux mois après l'ouverture du club, Maître Jean-Marc Chamot (6e dan FFAB) est venu de Paris enseigner les subtilités des techniques d'aïkido. C'est dans une ambiance conviviale que ce pont de l'apprentissage a transmis ces connaissances. Celui-ci a su engendrer une relation de fraternité et un goût de l'effort tout au long des deux heures de pratique. Un rendez-vous pour janvier 2010 est déjà planifié.

**Le Lundi 09-02-2009**