



Mercredi
3 septembre
2008
N° 36
(2^e année)

45.000
exemplaires
distribués
par la Poste
en Belgique et
au Luxembourg



AIKIDO : AUBANGE - ARLON - PETANGE

un Art-Martial, un Etat d'Esprit, une Technique

	Lundi :	Mardi :	Mercredi :	Jeudi :	Vendredi :
Lieux :	Ecole primaire «Am Park» rue de l'Eglise à Pétange	Centre Sportif du Clémaraïs, 1 ^{er} étage à 6790 Aubange	Centre Sportif de l'Hydrion (centre A.D.E.P.S.) à 6700 Arlon	Centre Sportif du Clémaraïs, 1 ^{er} étage à 6790 Aubange	Centre Sportif du Clémaraïs, 1 ^{er} étage à 6790 Aubange
Enfants	18h30 à 19h30	18h30 à 19h30	18h45 à 19h45	18h30 à 19h30	
Adolescents/Adultes	19h30 à 21h00	19h30 à 21h00	19h45 à 21h15	19h30 à 21h00	20h00 à 21h30
Armes		21h00 à 21h30		21h00 à 21h30	

Renseignements : <http://www.aiki-do.be>
 Burnay Frédéric : ☎ +32 (0)475 86 01 50 / fred@aiki-do.be

MOIS DE SEPTEMBRE GRATUIT À TOUS NOUVEAUX PRATIQUANTS

Les cours sont sous la responsabilité technique de Frédéric Burnay, 4^e Dan d'Aikido, diplômé de l'Aïkikai Tokyo et Régent en Education Physique.

Le Mercredi 03-09-2008

Le mois de septembre gratuit à toutes nouvelles personnes désirant essayer l'Aïkido

AIKIDO

Aubange - Arlon - Pétange

Membre :
de l'Union Belge d'Aïkido
de la Fédération Européenne d'Aïkido
de l'Aïkikai So Honbu de Belgique

de la Fédération Luxembourgeoise d'Arts Martiaux
de la Fédération Européenne d'Aïkido
de l'Aïkikai So Honbu de Tokyo

Lundi

Ecole Am Park - Rue de la Chiers - L-4732 Pétange
Enfants: 18h30 à 19h30 • Adultes: 19h30 à 20h45

Mardi et Jeudi

Centre Sportif du Clémaraïs 1^{er} étage - 6790 Aubange
Enfants 18h30 à 19h30 - Adultes 19h30 à 21h00
21h00 à 21h30 (armes)

Vendredi

Nouveau cours de 20h à 21h30

Mercredi

Centre A.D.E.P.S. de l'Hydrion - 6700 Arlon
Enfants 18h45 à 19h45 - Adultes 19h45 à 21h15

Responsable : Frédéric Burnay

- Régent en éducation physique • 4^{ème} Dan d'Aïkido
- Diplômé Aïkikai Tokyo et Osaka

Rens.: ☎ **0475/86 01 50**

<http://www.aiki-do.be> ■ E-MAIL : ALEA@swing.be

Le Mercredi 03-09-2008