

passé-partout

Arlon



AIKIDO : Association Lorraine d'Enseignement d'Aïkido



(AUBANGE - ARLON - PETANGE)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
Lieux :	Ecole primaire «Am Park» Rue de l'Eglise à Pétange	Centre Sportif du Clémaraïs, 1er étage à 6790 Aubange	Centre Sportif de l'Hydrion (centre A.D.E.P.S.) à 6700 Arlon	Centre Sportif du Clémaraïs, 1er étage à 6790 Aubange	Centre Sportif du Clémaraïs, 1 ^{er} étage à 6790 Aubange
Enfants	18h30 à 19h30	18h30 à 19h30	18h45 à 19h45	18h30 à 19h30	
Adolescents et Adultes	19h30 à 20h45	19h30 à 21h00	19h45 à 21h15	19h30 à 21h00	20h00 à 21h30
Armes		21h00 à 21h30		21h00 à 21h30	

Rens.: <http://www.aiki-do.be> Burnay Frédéric : 0475 86 01 50 - info@aiki-do.be

A.L.E.A.
Association
Lorraine
d'Enseignement
d'Aïkido
(AUBANGE
ARLON
PETANGE)

UN ART MARTIAL

L'AIKIDO est un art martial moderne bien que ses sources soient très anciennes (12^{ème} siècle). Il est issu des arts martiaux traditionnels (JUJITSU, SABRE, LANCE) que le fondateur de l'AIKIDO avait longuement étudiés et maîtrisés parfaitement. L'AIKIDO fut créé en 1942 par Maître UESHIBA Morihei.

UN ETAT D'ESPRIT

Par la création de l'AIKIDO, Maître UESHIBA a apporté à ces techniques une dimension spirituelle, un état d'esprit de non-violence qui permet la victoire sans la défaite de l'autre, tout simplement en évitant l'affrontement.

UNE TECHNIQUE

Au lieu d'opposer sa force à celle du partenaire, le pratiquant d'AIKIDO cherche plutôt à s'harmoniser avec lui, pour le précipiter dans son propre mouvement. L'AIKIDO est l'art de s'accorder avec l'esprit (l'énergie) animant chaque chose, d'où son nom dont les idéogrammes se décomposent comme suit :

L'Association a été créée en 1996. Les cours sont sous la responsabilité technique de Frédéric Burnay, 4ème Dan d'Aïkido, diplômé de l'Aïkikai Tokyo et Régent en Education Physique. Pétange est reconnu par la Fédération Luxembourgeoise d'Arts-Martiaux. Aubange et Arlon sont reconnus par l'Union Belge d'Aïkido.

<http://www.aiki-do.be>

**AI = HARMONIE
KI = ESPRIT
DO = VOIE**



02662554/3607 de dbn

Le Mercredi 05-09-2007